

OPTION EPS 3H

Pour une poursuite d'étude réussie



Les activités support

Natation sauvetage

Sports collectifs

Musculation

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES AU LYCÉE C. BOURQUIN

⇒ FACILITER L'ENTRÉE EN STAPS / LAS / DEUST MÉTIERS DE LA FORME PAR UNE PROGRAMMATION REpondant AUX EXIGENCES DE PARCOURSUP

⇒ PERMETTRE AUX ELEVES DE CHOISIR ENTRE:

- LA PRÉPARATION DU BNSSA: DIPLÔME PROFESSIONNEL DE SAUVETEUR
- UNE FORMATION POUSSÉE DANS LES SPORTS COLLECTIF

Les formations gratuites incluses dans l'emploi du temps

En seconde:

- * Préparation Physique: acquisition de compétences pratiques sur l'entraînement
- * Sauvetage en piscine: se sauver / sauver les autres
- * Sports collectifs: développement des compétences techniques et tactiques en rugby, handball, football.

En première et en terminale :

⇒ Pour tous:

- ◆ Formation de préparateur physique: construire et animer des séances pour soi et pour les autres

⇒ Au choix:

- * Sauvetage en piscine et en mer: formation professionnalisante en sauvetage aquatique incluant le passage du BNSSA
- * Sports collectifs: développement des compétences du joueur, du joueur coach, de l'arbitre

Les formations payantes (non obligatoires)

Passage du PSE I (environ 200€)

- * Possibilité de paiement en plusieurs fois

Les activités gratuites (non obligatoires et sur demande des élèves)

- * Raid nature - sauvetage sportif en mer - randonnée sportive - trail - escalade - course d'orientation

Groupes limités à 30 places par niveau

Critères de sélection retenus:

- * Projet de poursuite d'étude
- * Comportement, résultats scolaires, avis du professeur d'EPS de l'année en cours
- * Engagement sportif au sein de l'UNSS et du réseau associatif extra scolaire
- * Lettre de motivation

La sélection se fait sur dossier. Elle est réalisée par les enseignants d'EPS et validée par le chef d'établissement

Les candidats doivent envoyer leur dossier de candidature complet avant
le **Jeudi 15 juin**

- au secrétariat de la scolarité du lycée Christian Bourquin
ou
- directement à l'adresse suivante : epschristianbourquin@outlook.fr

L'emploi du temps des élèves engagés dans les filières professionnelles et technologiques est incompatible avec l'option EPS. Par conséquent, seuls les élèves de seconde générale y ont accès.

DOSSIER DE CANDIDATURE OPTION EPS SECONDE 2023/2024.

Nom :

Prénom :

Collège d'origine :

Adresse personnelle :

Numéro(s) de téléphone :

Mail :

Attention, un élève motivé par deux options facultatives doit faire un choix.

Exemple : section européenne ou option EPS.

L'élève peut être candidat aux deux options mais il ne sera retenu que dans une. Il est donc indispensable de nous l'indiquer et de définir des priorités. Nous pourrions ainsi coordonner nos sélections avec celles de nos collègues et prendre contact avec les familles si besoin.

Choix 1 :

choix 2 :

Signatures des représentants légaux :

Signature du candidat :

➤ **A joindre obligatoirement à cette feuille de renseignement.**

- Une lettre de motivation précisant le projet de poursuite d'étude après le bac et si possible une idée du futur métier.
- Votre parcours sportif/bénévole dans le milieu scolaire, extra-scolaire (clubs / associations) et familial. Précisez la quantité hebdomadaire d'entraînement, vos résultats, vos qualifications.
- Les trois bulletins de 3^e

En cas de nécessité, les enseignants d'EPS se réservent la possibilité de convoquer l'ensemble des candidats pour effectuer une demi-journée de sélection le 28 juin 2023